

3ème course nationale de CO 2011

Course du championnat « Jugend-OL-Meisterschaft 2011 des OLVZ »

Directives

Date	Dimanche 3 juillet 2011
Organisation	OLC Kapreolo
Renseignements	Chef de course/renseignements: Andreas Curiger, Wolfackerstr. 9, 8107 Buchs ZH, 044 8453185, curiger@ieee.org Traceur/contrôle: Felix Arnet / Pascal Vieser
Swiss Orienteering	Délégué technique: Christian Schneebeli
Terrain/Carte	Rümlangerwald, 1:15'000 / 1:10'000, 5m équidistance, état mai 2011 Carte 1:15'000 (format A4) pour cat. D20, DAL, DE, H20, HAL et HE, toutes les autres cat. 1:10'000 (format A3). La forêt de Rümlangerwald est un terrain du Plateau généralement bien courable, sans beaucoup de relief
Forme de course	CO longue distance avec départ en masse, sauf catégories « ouvert »; CO en boucles pour cat. D18, D20, DAL, DE, D35, D40, H14, H16, H18, H20, HE, HAL, HAM, H35 à H65 CO en papillon pour les autres cat.
Centre de course (CC)	Ecole « Worbiger », 8153 Rümlang. Info et vestiaires ouvert dès 8:15h, garderie d'enfants et buvette ouvert dès 8:30h
Voyage en transports publics	Train S5 de Zurich HB (voie 21/22) tout les demis heures (.07 et .37, durée 12min) ou Bus no 510 de Zurich aéroport, arrêt des bus, une fois/heure (.05, durée 10min). Marche gare Rümlang – centre de course env. 900m, 15m dénivelé ; env. 15min à pied (balisé). Retour : S5 pour Zurich HB (.39 et .09) ou Bus no 510 pour Zurich aéroport (.42).
En voiture	Balisé à partir de la sortie A1 Zurich-Seebach jusqu'à Rümlang. Attention chantier: En direction de Oberglatt, la rue Flughofstrasse n'est praticable que jusqu'à « Hofwiesen Süd », déviation via Birchstrasse et Glattalstrasse. Prière de se garer sur les parkings prévus par les organisateurs, suivez les instructions, distance parking – centre de course : 100 – 1200m.
Information	Centre de course – Inscription cat. « ouvert », location carte SI (Fr. 2.-) et paiement d'éventuelles mutations (Fr. 5.-)



Echt Schweiz – Echt gut

fruchtis®
Co-sponsors

olc kapreolo
orientierungslaufclub region glattal



Dossards	Pour toutes les catégories, sauf « ouvert ». Self-service au centre de course. Les dossards doivent être impérativement porté sur la poitrine, bien visible, sans dossard pas de départ !
Catégories « ouvert »	« ouvert » court, moyen et long, inscription sur place entre 9:30h et 11:30h (à l'information), départ de 10.00h à 12.00h. L'heure de départ sera attribuée au pré-départ. Frais d'inscription: 1991 et plus jeune: Fr. 10.-; né après 1991: Fr 15.-, carte supplémentaire: Fr. 4.-
Antidopage	Dans les catégories DE/HE/D20/H20, seul les personnes qui ont pris connaissance et signé la déclaration antidopage de Swiss Olympic ont le droit de prendre le départ. Information et formulaires sont sur place ou sous http://www.swiss-orienteeing.ch → compétitions → information antidopage En cas de contrôle antidopage par Swiss Olympic, SVP, suivez les instructions du fonctionnaire de Swiss Olympic.
Description des postes	Symbole IOF, imprimé sur la carte, pas de distribution avant le départ pour toutes les catégories, sauf « ouvert » Pour les cat. « ouvert » sous forme de texte à l'information, la description donne droit au départ
Heures de départ	10:00h à 12:00h en plusieurs départ en masse (comparez le tableau des données des parcours)
Distance CC-départ/arrivée	Env. 1.4km, 40m dénivelé / 20 à 30min, pas de transport; quelques WC (cabines) dans la zone du départ/passage
Dépôts d'habits	Dépôt près de la zone départ/passage/arrivée
Départ	Heure de départ moins 4min: Effacer et tester la carte-SI Heure de départ moins 2min: Contrôle de départ À l'heure de départ: Arrachez la carte de course de la latte en bois et suivez le chemin obligatoire jusqu'au point de départ
Parcours	Pour toutes les catégories : Parcours imprimé sur la carte. Numérotage des postes commençant par le no 1. Numéros de contrôle à côté des numéros de poste (p. ex. 1-32); Les postes de rassemblement des parcours en papillon sont numérotés dans l'ordre de passage de gauche à droite (p.ex. 3/7/11-63)
Postes / système de contrôle	Système SportIdent (SI). Chaque poste porte un boîtier SI et une pince. Si le boîtier SI est défectueux ou manquant, il faut poinçonner la carte. Les postes sont à prendre dans l'ordre prescrit (pour les parcours en papillon, il faut impérativement timbrer / poinçonner le poste de rassemblement à chaque passage).
Zone interdites	Sont indiquées sur la carte. Le non- respect de ces zones induit la disqualification. Des contrôles seront effectués.
CO en boucles	<ul style="list-style-type: none">Chemin obligatoire (env. 100m) du dernier poste au changement de carte, celui est indiqué dans la description des postes avec le mot « Kartenwechsel »:



- Ravitaillement (eau) sur le chemin obligatoire

- Ramassage des cartes de course utilisées : directement auprès de la distribution des nouvelles cartes.
- Self-service pour les nouvelles cartes (suite du parcours). Chaque coureur est responsable de prendre sa propre carte, la prise d'une mauvaise carte induit à la disqualification
- Chemin obligatoire (env. 100m) jusqu'au point de départ

Carte-SI

Courir avec la carte-SI indiquée à l'inscription. Dans les catégories DE/HE/HAL/H20, il faut avoir au minimum une carte SI de type 6 ou 9; si nécessaire, empruntée à l'information.

Arrivée

L'itinéraire entre le dernier poste et l'arrivée est balisé. Pour les catégories avec départ en masse, le classement est déterminé par l'ordre de passage de la ligne d'arrivée. Tous les coureurs doivent timbrer après le passage de la ligne d'arrivée (dans l'ordre d'arrivée) les boîtiers SI mobiles.

Pour les catégories « ouvert » il faut timbrer les boîtiers fixes sur la ligne d'arrivée (itinéraire séparé).

Il faut valider la carte-SI au centre de course.

Ravitaillement

Ice Tea et fruchtis (fruits séchés).

Temps maximal

2 ½ h, pour HE : 3 h. Fermeture de l'arrivée à 14:30h

Carte de course

La carte de course peut être gardée sans la montrer aux coureurs qui ne sont pas encore partis (fairness!). Distribution des cartes de(s) autre(s) boucle(s) à partir de 14h au CC.

Validation carte-SI

Validation des cartes-SI dès votre retour au CC, pas de classement sans validation, responsabilité propre à chaque coureur, les coureurs abandonnants doivent également valider leur carte-SI. Rendez vos cartes-SI louées, SVP.

Résultats

Résultats rapides affichés au CC. Les résultats définitifs seront publiés à partir de dimanche soir sous www.swiss-orienteeing.ch Résultats par courrier : Sur demande, à l'information (Fr. 5.-)

Recours

Les recours sont à remettre par écrit à l'information avant 15 :30h

Jury

Christian Schneebeli (TD), Paul Corrodi (Swiss Orienteering), Andreas Curiger (Organisateur)

Poste sanitaire

Près de la zone départ/passage/arrivée par l'association « Samariterverein » Zurich-Seebach.

Assurance

Est l'affaire des participants. Dans les limites légales, l'organisateur décline toute responsabilité.

Garderie d'enfants

Au CC, pour les enfants de plus de 2 ans – inscription au préalable à janine@tantanini.ch. Ouvert de 8:30h à 14:30h.

CO au CC pour les petits

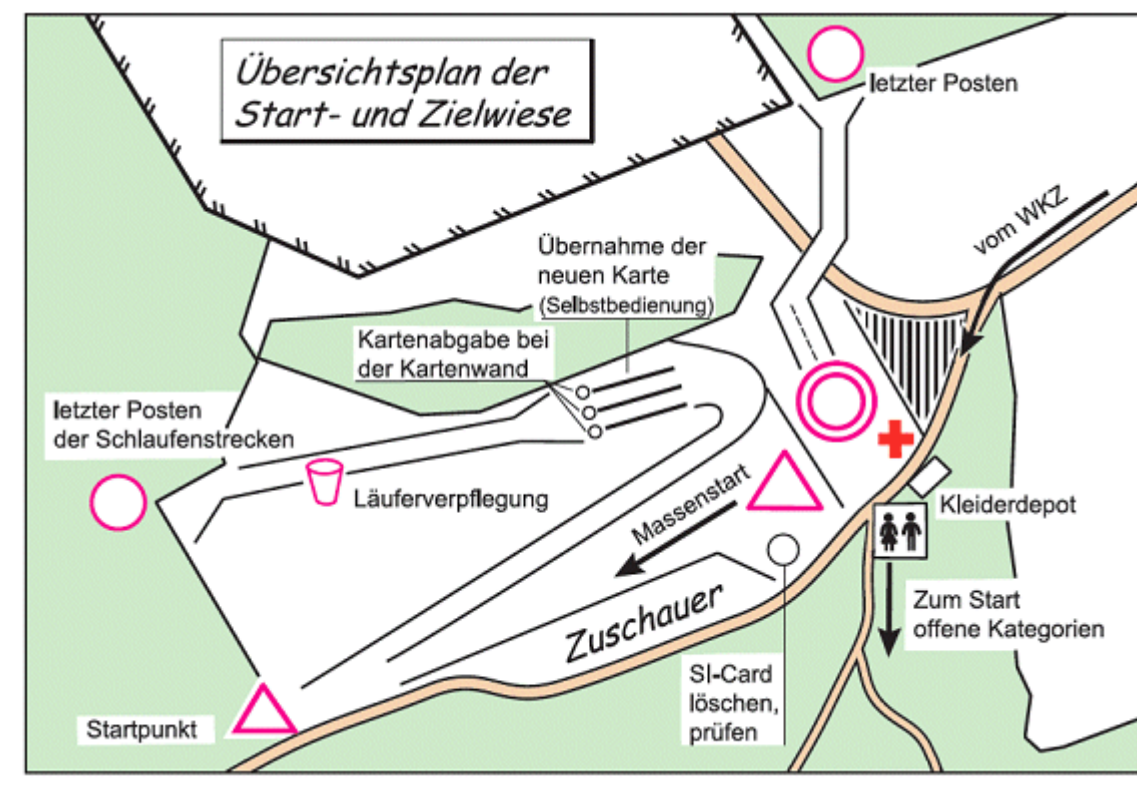
Sur le terrain de l'école « Worbiger » (Fr. 2.-). Ouvert de 10:00h à 14:30h

Buvette

Au CC avec différents menus, boissons, grillades. Ouvert de 8:30h à 14:30h



Plan de situation départ/passage/arrivée



Aucune place n'est prévue pour l'établissement des tentes de club. La place de spectateurs se trouve sur le côté de l'ombre du pré.

Remerciements

En plus du comité d'organisation et des bénévoles, une manifestation de cette taille doit pouvoir compter sur un vaste soutien. Nous remercions spécialement :

Les autorités des villes de Rumlang, Niederhasli et Regensdorf
Les associations des chasseurs de Rumlang, Niederhasli et Regensdorf
Les responsables forestiers Thomas Hubli et Ueli Derrer
L'école secondaire de Rumlang
Le propriétaire du terrain de la zone départ/arrivée

Les sponsors

Aéroport de Zurich, Sponsor principal

Midor, Bischofszell
Fruchtis, agrofrucht-inn.ch
S-Sport S-Vertriebs-AG Illnau

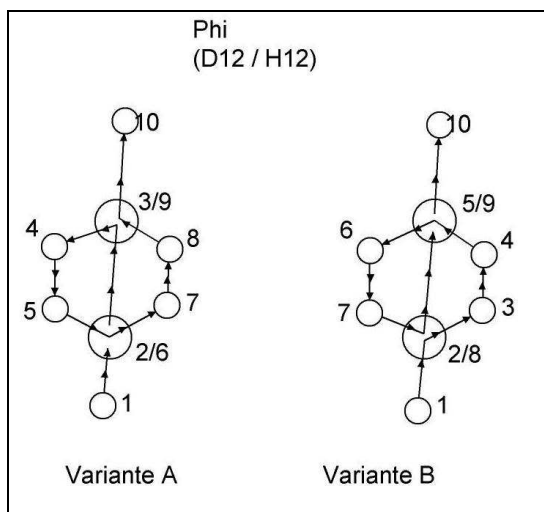
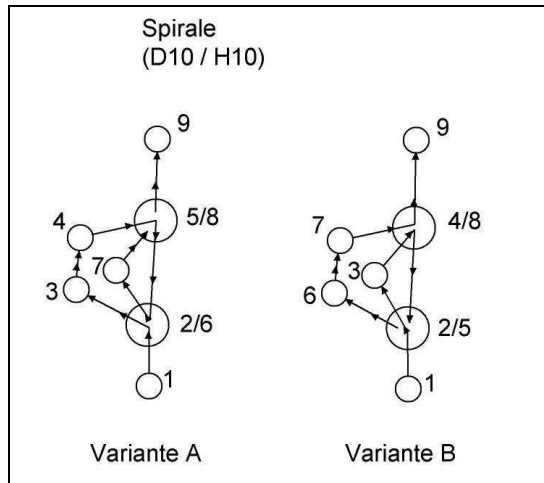
Données des parcours

Cat.	Nbr. de boucles	Distance, km	Dénivelé, m	Nbr.de postes	Heure de départ	Echelle carte
HE	3	19.4	300	38	10:50	1:15'000
HAL	3	14.6	250	33	10:20	1:15'000
HAM	2	10.2	170	24	10:00	1:10'000
HAK	papillon	6.1	105	12	11:30	1:10'000
HB	papillon	7.3	115	18	11:50	1:10'000
H10	papillon	2.6	55	9	10:30	1:10'000
H12	papillon	5.4	90	17	10:40	1:10'000
H14	2	7.3	140	16	12:00	1:10'000
H16	2	10.3	180	24	11:00	1:10'000
H18	3	12.6	205	29	11:20	1:10'000
H20	3	14.6	250	33	10:20	1:15'000
H35	2	10.9	180	24	10:10	1:10'000
H40	3	10.8	200	22	10:40	1:10'000
H45	3	10.7	195	22	10:30	1:10'000
H50	3	10.1	190	22	11:30	1:10'000
H55	2	9.2	160	22	11:10	1:10'000
H60	2	8.5	150	18	10:50	1:10'000
H65	2	7.7	140	14	10:10	1:10'000
H70	papillon	6.6	110	14	10:00	1:10'000
H75	papillon	5.7	105	12	10:20	1:10'000
H80	papillon	5.0	90	12	11:20	1:10'000
DE	3	13.3	220	31	11:20	1:15'000
DAL	2	7.9	145	16	11:10	1:15'000
DAK	papillon	5.0	90	12	11:40	1:10'000
DB	papillon	4.9	85	11	12:00	1:10'000
D10	papillon	2.6	55	9	11:00	1:10'000
D12	papillon	4.7	80	15	11:50	1:10'000
D14	papillon	5.8	95	15	10:10	1:10'000
D16	papillon	6.6	110	14	11:50	1:10'000
D18	2	8.2	145	15	12:00	1:10'000
D20	2	9.0	160	20	10:50	1:15'000
D35	2	7.7	135	14	10:00	1:10'000
D40	2	7.7	135	14	11:00	1:10'000
D45	papillon	7.3	115	14	10:20	1:10'000
D50	papillon	7.0	110	14	11:20	1:10'000
D55	papillon	6.3	95	13	10:50	1:10'000
D60	papillon	5.4	105	11	11:40	1:10'000
D65	papillon	4.6	75	12	12:00	1:10'000
D70	papillon	4.0	75	10	10:00	1:10'000
OL		7.1	105	13		1:10'000
OM		5.0	85	8		1:10'000
OK		2.9	45	6		1:10'000

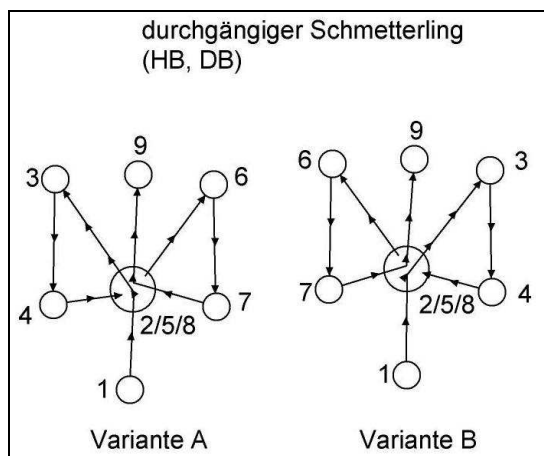


Description des variantes de parcours

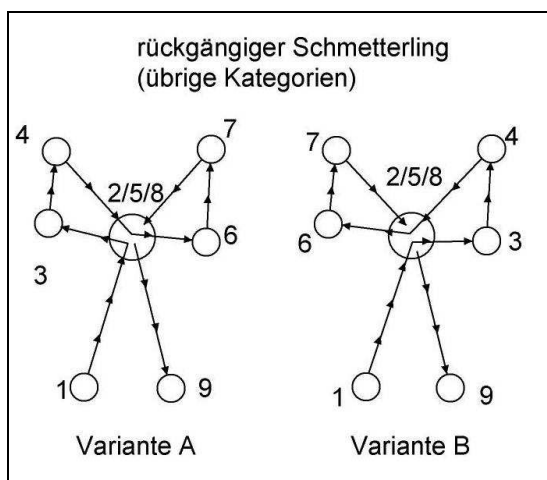
Le principe de la course est le même que pour toutes les CO : Il faut effectuer son parcours et trouver les postes (et timbrer) dans l'ordre prescrit, comme imprimé sur la carte. Les parcours prévoyant de passer plusieurs fois à certains postes (postes de rassemblement), nous aimerions expliquer ci-après les différents systèmes de parcours utilisés.



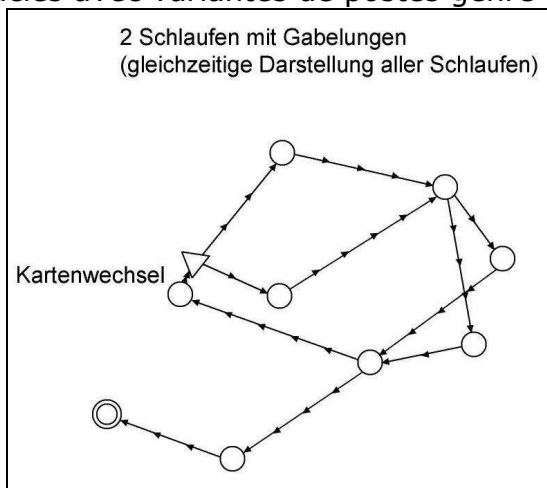
Papillon continu (cat. HB / DB) :



Papillon en sens arrière (pour les autres cat. avec parcours papillon)



Deux boucles avec variantes de postes genre « relais »



Trois boucles avec variantes genre « relais »

